

献立表(夜まで日帰り保育)

昼食 568kcal 600円			夕食 632kcal 800円		
献立名	材料	分量(g)	献立名	材料	分量(g)
カレーライス	米	50.0	ご飯	米	50.0
	牛肉	20.0	ふりかけ(鮭)	ふりかけ(鮭)	1.3
	玉葱	20.0		(乳・小麦・ごま・さけ含む)	
	馬鈴薯	30.0	ハンバーグ	ハンバーグ	30.0
	人参	10.0		(卵・乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉含む)	
	アレルギーフリーカレーフレーク (オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・さつまいもパウダー・トマトパウダー等)	15.0	ケチャップ		5.0
マカロニサラダ	マカロニサラダ (卵・小麦・大豆含む)	30.0	鶏の唐揚げ	鶏もも唐揚げ (小麦・大豆・鶏肉含む)	30.0
チーズ	プロセスチーズ (乳含む)	20.0	油		3.0
フルーツ	フルーツカクテル (黄桃・洋梨・パイ・チェリー・ぶどう等)	25.0	エビフライ	エビフライ (小麦・えび含む)	30.0
クロレラ	クロレラ (ぶどう糖・脱脂粉乳・クロレラ抽出液等)	65.0	油		3.0
			ナポリタン	スパゲティナポリタン (乳・小麦・大豆・鶏肉含む)	15.0
			ブロッコリー	ブロッコリー	15.0
				塩	0.2
				マヨネーズ(卵・大豆・りんご含む)	3.0
			ポテトサラダ	ポテトサラダ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン含む)	30.0
			コーンスープ	コーンスープ (小麦・大豆・乳・牛肉含む)	5.0
			デザート	青リンゴゼリー (乳酸Ca・りんご果汁・ぶどう糖含む)	40.0

★ アレルギー対応献立をご希望の方は、お早めのご連絡をお願い致します。

★ アレルギーによってはご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

★ 金額 … 昼食のご利用時は、子供・大人共に600円(税込み)

夕食のご利用時は、子供・大人共に800円(税込み)